



Trainingsplan SVZ Oktober zur Runde 11 / 12

01.10.11	SVZ II – Olym. Lorsch SVZ I – Gadernheim II	14.00 Uhr 16.00 Uhr
04.10.11	Training	19.00 Uhr
06.10.11	Training	19.00 Uhr
09.10.11	SG Einhausen II – SVZ II FSG Bensheim II - SVZ I	13.00 Uhr 13.00 Uhr
11.10.11	Training	19.00 Uhr
13.10.11	Training	19.00 Uhr
15.10.11	SVZ II – SG Lautern SVZ I – SC Rodau II	14.00 Uhr 16.00 Uhr
18.10.11	Training	19.00 Uhr
20.10.11	Training	19.00 Uhr
23.10.11	Nordh./Wattenh. II - SVZ II SV Kirschhausen II - SVZ I	13.00 Uhr 13.00 Uhr
25.10.11	Training	19.00 Uhr
27.10.11	Training	19.00 Uhr
30.10.11	SVZ II – Waldh. Lampertheim SVZ I – Lautern/Reichenb. II	13.00 Uhr 15.00 Uhr

Nach jeder Trainingseinheit, vor einem Spiel, findet immer eine Spielersitzung statt. Änderungen bleiben dem Trainerteam vorbehalten.

Zu allen Trainingseinheiten (auch Spiele !) sind Laufschuhe mitzubringen
Um vollständiges und vor allem pünktliches Erscheinen zu allen Trainings- und Spieleinheiten wird gebeten.