



Trainingsplan SVZ Jan./Feb. zur Runde 11 / 12

31.01.12	Auftakttraining	19.00 Uhr
02.02.12	Training	19.00 Uhr
03.02.12	Training	19.00 Uhr
05.02.12	Training anschl. Spielersitzung	10.00 Uhr
05.02.12	SG Dornheim - SVZ	14.30 Uhr
07.02.12	Training	19.00 Uhr
09.02.12	Training	19.00 Uhr
10.02.12	Training	19.00 Uhr
12.02.12	Training	10.00 Uhr
14.02.12	Training	19.00 Uhr
15.02.12	Training	19.00 Uhr
16.02.12	Training	19.00 Uhr
17.02.12	Training	19.00 Uhr
21.02.12	Fastnachtstraining	19.00 Uhr
23.02.12	Training	19.00 Uhr
25.02.12	SKV Hähnlein – SVZ	14.30 Uhr
26.02.12	Training	10.00 Uhr
28.02.12	Training	19.00 Uhr

29.02.12

SG Mittlechtern/Lörzenbach – SVZ 19.00 Uhr

Nach jeder Trainingseinheit, vor einem Spiel, findet immer eine Spilersitzung statt. Änderungen bleiben dem Trainerteam vorbehalten.

Zu allen Trainingseinheiten (auch Spiele !) sind Laufschuhe mitzubringen. Um vollständiges und vor allem pünktliches Erscheinen zu allen Trainings- und Spieleinheiten wird gebeten.